



**Comitato
Regionale
Toscana
CQR Allenatori**

Firenze, 19/08/19

Prot.N. 63/19/CQR-S

Agli Allenatori FIPAV Toscana
e p. c. Segreteria Generale FIPAV
FIPAV Settore Tecnico
CP FIPAV della Toscana
Loro indirizzi

Oggetto: Indizione **Corsi di aggiornamento per Allenatori FIPAV di 2° e 3° Grado** validi per la stagione agonistica 2019/2020 e come recupero per la stagione 2018/2019.

Il Comitato Regionale Toscano indice e organizza in collaborazione con il CT BASSO TIRRENO indice due moduli di aggiornamento per Allenatori validi per la stagione agonistica 2019/2020 e come recupero per la stagione 2018/2019.

Sabato 21/09/2019 Pontedera (PI) "Pala Matteoli" Viale Europa (Centro Sportivo GS Bellaria Cappuccini)
Ore 9,00-11,00 – Mod. 1 Il libero: tecnica e tattica dei fondamentali; cenni su caratteristiche antropometriche e mentali.

ore 11,00-13,00 – Mod. 2 Il microciclo settimanale: organizzazione di una settimana tipo; sedute di allenamento, gare ufficiali, lavoro fisico e studio video degli avversari.

Relatore: Matteo Ingrassia, Docente Nazionale Fipav

Gli allenatori dovranno iscriversi attraverso il MODULO ONLINE dal sito Regionale Fipav Toscana seguendo le procedure indicate. La quota di iscrizione è di **€. 40,00 (per ogni modulo): una volta effettuato il pagamento è necessario procedere alla registrazione. Consegnare copia della ricevuta di pagamento al momento della registrazione.**

Cordiali saluti.

Il Coordinatore Tecnico Regionale
(Alessandro Bruni)

Il Presidente del CRT FIPAV
(Elio Sità)